



DRAINAGE LYMPHATIQUE

Programme de formation

Module **D1** - 225 heures de formation

1/1

Enrichissez votre vie en pratiquant le **drainage lymphatique manuel**. Le centre de formation Ecovie Sàrl est le spécialiste des pratiques manuelles de toucher en Suisse Romande. Elle vous propose des formations certifiantes pour que vous puissiez **travailler comme professionnel agréé** et **enrichir votre palette de compétences personnelles**.

Cette approche curative toute particulière, créée par Emil Vodder dans les années 30, se compose de manœuvres très douces travaillant sur les liquides du corps. L'activation de la circulation de la lymphe va détoxifier l'organisme, renforcer le système immunitaire et le relaxer de manière profonde. Parmi les indications au drainage on trouve aussi les problèmes d'oedèmes des membres, les suites de cancer du sein, de stress, de cellulite, et bien d'autres encore ! Le drainage manuel c'est une thérapie puissante appliquée avec grande douceur.

La formation de base en **drainage lymphatique manuel** comprend 150 heures de formation et 75 heures de pratique personnelle soit 225 heures au total.

Objectifs de la formation :

- Connaître le système lymphatique et les indications au drainage
- Réaliser avec aisance et efficacité les différents enchaînements du drainage lymphatique
- Repérer les déséquilibres et y remédier.
- Connaître et respecter les précautions et contre-indications.
- Connaître les protocoles de travail pour dispenser des séances agréables et efficaces en fonction des besoins du patient/client.

Programme :

Historique et origine du drainage lymphatique.

Attitude et éthique professionnelle du thérapeute.

Préliminaires à une séance, effets, réactions et contre-indications.

Mise en place du dossier d'étude personnel.

Le système lymphatique (anatomie, physiologie & pathologies).

Traitements de base : Bases, cou, ventre (profond et superficiel), respiration diaphragmatique, thorax, membres inférieurs et supérieurs, dos, fesses, tête, visage.

Traitements spécifiques : chirurgie esthétique, cellulite, jambes lourdes, couperose, vergetures, prises désengorgeantes, grossesse, traitement physique de l'œdème des membres.

Révision et préparation à l'examen.

Examens et remise des dossiers d'étude.

Examens : Pour se présenter aux examens, une pratique personnelle de 75 heures ainsi qu'une participation à 80% des heures de cours est nécessaire. La réussite des examens vous permet d'acquérir votre titre de thérapeute agréé et de présenter votre dossier pour agrégation auprès des associations de reconnaissance professionnelle.

Diplôme délivré : Drainage lymphatique (ASCA no 202, RME no 111)



Ecovie Sàrl – <http://www.ecovie.info>
Téléphone: 0840 40 0840 Tarif normal
Courriel : info@ecovie.info

mis à jour le 21/07/15

