



## MASSAGE CLASSIQUE (150 heures)

### Cursus BFMM - M1 BF 2021

### DATES FORMATION 2020

### 22 journées de formation

M1 - Bases de massage + compléments	73 heures
MA E1- Anatomie du système locomoteur	38.5 heures
M1 - Massage médical	38.5 heures

	13&14 février 2021	wk	10h00 à 18h00	14	CT	Intro	Week-end d'introduction horaire 9h30 à 17h30
1	27 février 2021	sa	9h30 à 17h30	7	CT	M1 bases -1	Anamnèse + Cadre/Exa + suivi - JEU- Aroma
2	28 février 2021	di	9h30 à 17h30	7	TV	M1 bases - 2	Dos + révisions massage + A éviter- déroulement
3	27 mars 2021	sa	9h30 à 17h30	7	TV	M1 bases - 3	Pieds & jambes
4	28 mars 2021	di	9h30 à 17h30	7	TV	M1 bases - 4	Ventre & visage - révisions massage
5	8 mai 2021	sa	9h30 à 17h30	7	KD	MA E1 - 1	Ceinture scapulaire, épaule et bras
6	9 mai 2021	di	9h30 à 17h30	7	MB	M1 Med - 1	Massage médical 1 - anamnèse + inspection 1
7	29 mai 2021	sa	9h30 à 17h30	7	KD	MA E1 - 2	Bassin, ceinture pelvienne et cuisse
8	5 juin 2021	sa	9h30 à 17h30	7	MB	M1 Med - 2	Massage médical 1 - anamnèse + inspection 2
9	6 juin 2021	di	9h30 à 17h30	7	MB	M1 Med - 3	Massage médical 1 - études de cas pratique 1
10	26 juin 2021	sa	9h30 à 17h30	7	KD	MA E1 - 3	Tronc (antérieur et postérieur) et tête
11	28 août 2021	sa	9h30 à 17h30	7	MB	M1 Med - 4	Massage médical 1 - études de cas pratique 2
12	29 août 2021	di	9h30 à 17h30	7	MB	M1 Med - 5	Massage médical 1 - études de cas pratique 3
13	4 septembre 2021	sa	9h30 à 17h30	7	KD	MA E1 - 4	Membre supérieur et membre inférieur
14	2 octobre 2021	sa	9h30 à 17h30	7	TV	M1 bases - POS	Observation de la posture
15	9 octobre 2021	sa	9h30 à 17h30	7	KD	MA E1 - 5	Révision générale
16	10 octobre 2021	di	9h30 à 17h30	7	KD	MA E1 & M1 Med.	Evaluation cours M1 Med et MA E1
17	30 octobre 2021	sa	9h30 à 17h30	7	MN	M1 bases - GAQ	Gestion de cabinet & pub
18	13 novembre 2021	sa	9h30 à 17h30	7	LP	M1 bases - NUT	Nutrition
19	4 décembre 2021	sa	9h30 à 17h30	7	CT	M1 bases - PREP	Simulation d'examens
20	5 décembre 2021	di	10h00 à 16h00	3	CT	M1 bases - EXA	Examens
	Total			150			

mis à jour le 21.08.2019 - planning définitif / CT